



Comissão Alargada
Plano de Atividades
2025

INTRODUÇÃO

Preceitua a Lei de Proteção de Crianças e Jovens em Perigo que a Comissão Alargada tem como competência desenvolver ações de promoção dos direitos e de prevenção das situações de perigo para a criança e jovem.

Prevê ainda o mesmo articulado que a Comissão Alargada elabora e aprova o plano anual de atividades.

No ano de 2024, a comissão alargada considerando as necessidades diagnosticadas no que à atividade processual diz respeito, formulou projetos e iniciativas de desenvolvimento social local na área da infância e da juventude, em articulação com as várias entidades que integram a comissão em estreita colaboração com a Rede Social do Município do Peso da Régua.

Partindo do lugar do papel da família como o pilar fundamental na educação e desenvolvimento da criança, promoveu-se a primeira edição do Dia da Família “Piquenique em Família” com o objetivo de proporcionar a participação das famílias (avós, filhos, netos, tios) e destacar a importância do seu papel na comunidade.

Considerando ainda a integração da CPCJ do Peso da Régua no Núcleo Local de Garantia para a Infância e considerando as problemáticas do absentismo e da pobreza infantil e exclusão social, colaborámos e participámos na organização do Seminário: Pobreza Infantil e Educação – INVESTIR Hoje, COLHER Amanhã, em parceria com a EAPN Portugal e com a Rede Social do Peso da Régua, com painéis subordinados aos temas «A Educação como “elevador social” e “Práticas, experiências e projetos inspiradores para a ação futura”».

Relativamente às atividades preconizadas pela Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens, nomeadamente: Mês da Prevenção dos Maus Tratos na Infância e Comemoração do Aniversário da Convenção sobre os Direitos da Criança foram promovidas com as crianças do pré-escolar do concelho atividades no âmbito da parentalidade positiva e inteligência emocional - Apresentação e dramaturgia do Conto "Cuida Bem de Mim" da CNPDPCJ/exploração do tema dos maus-tratos e dos bons-tratos (abril); e realização e exposição de trabalhos pelas crianças sobre as emoções baseados no livro infantil “O Monstro das Cores”, onde se incluiu uma ida ao teatro para assistir à respetiva peça. Durante todo o mês de abril iluminou-se o edifício da Biblioteca Municipal de azul como forma de sensibilizar a comunidade para a prevenção dos maus-tratos.

Deu-se ainda continuidade ao projeto “Somos Escola, somos comunidade”, iniciado há quatro anos (no ano letivo 2020/2021), no âmbito do “combate ao absentismo escolar no seio da comunidade cigana de Peso da Régua” e promoveu- em parceria com a EAPN Portugal, núcleo distrital de Vila Real e a Rede Social a Sessão de sensibilização: “A importância dos percursos escolares para as comunidades ciganas” destinada à comunidade cigana. Participámos nas reuniões trimestrais da RIVD - “Rede Especializada para a Intervenção na Violência Doméstica em Contexto Familiar – RIVD – Comarca/Distrito de Vila Real”, com vista a dar resposta na proteção e combate à violência contra mulheres e à violência doméstica e nas reuniões onde a CPCJ tem assento (Núcleo Local de Inserção, Conselho Local de Ação Social e Núcleo Local de Garantia para a Infância).

Considerando ainda a importância da formação, partilha de experiências, boas práticas e modelos de intervenção participámos no Encontro Anual de Avaliação da Atividade das CPCJ – Covilhã, no Encontro Distrital das CPCJ do Distrito de Vila Real – Vila Pouca de Aguiar e no Encontro das CPCJ dos Distritos de Vila Real e Bragança – Mogadouro.

Em 2025 com o crescendo número de comunicações/sinalizações e consequentemente, com o aumento do número de crianças e jovens acompanhados, a planificação das atividades visa ir de encontro às problemáticas identificadas. Assim, a Comissão pretende desenvolver ações de forma integrada e concertada e articulada com os diversos intervenientes com competências em matéria de infância e juventude, nos domínios da promoção dos direitos das crianças e jovens e da prevenção de situações de perigo.

Compete também à CPCJ intervir nas situações comunicadas no sentido de remover o perigo, promover as condições que permitam proteger e diligenciar a segurança, saúde, formação, educação, bem-estar e desenvolvimento integral das crianças e jovens.

Iniciamos 2025 com o compromisso renovado com as nossas crianças, jovens e famílias, partindo da premissa que as amarras deste desafio se desatam trabalhando com todos os “nós desta rede”.

O Presidente da CPCJ do Peso da Régua

Pedro Miguel David dos Santos Lopes

Âmbito (Área de Intervenção)	Competências	Ação	Nome	Data	Local	Entidade Promotora	Parceiros Envolvidos	Destinatário	N.º de participantes (indicadores)	Objetivos (Resultados esperados)
Organização Interna e Funcionamento da CPCJ	Comissão Restrita	- Atendimento ao público; - Decidir da abertura e instrução de processo de promoção e proteção; - Registar na base de dados nacional os processos em acompanhamento; - Apreciar liminarmente as situações sinalizadas; - Proceder à instrução de processos; - Elaborar e acompanhar a execução dos processos de promoção e proteção aplicadas; - Praticar os atos de instrução e acompanhamento de medidas de promoção e proteção; - Informar semestralmente a comissão alargada, sobre os processos.	- Organização Interna e Funcionamento da CPCJ	- janeiro a dezembro de 2025	Instalações da CPCJ – Peso da Régua	CPCJ	Comissão Restrita	Crianças e jovens em perigo	- N.º de atendimentos realizados; - N.º de processos de promoção e proteção abertos; - N.º de processos de promoção e proteção arquivados; - N.º de visitas realizadas.	- Proceder ao atendimento das pessoas que procuram a CPCJ para aconselhamento, encaminhamento e acompanhamento das situações; - Efetuar todos os procedimentos subjacentes ao acompanhamento dos processos de promoção e proteção; - Intervir de forma articulada com entidades representadas e em rede.
Organização Interna e Funcionamento da CPCJ	Comissão Restrita	Participação no Encontro Regional CPCJ -	Encontro Regional CPCJ -	A definir	A definir	Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens.	CPCJ	Técnicos, dirigentes das CPCJ	- N.º de ações realizadas. - N.º de participantes.	- Partilhar e refletir sobre o papel da CPCJ.
Prevenção Primária	Comissão Alargada	Ciclo de Conferências – Internet Segura: «Comportamentos de Risco online: Diálogos para o amanhã»	«Comportamentos de Risco online: Diálogos para o amanhã»	fevereiro e maio de 2025	Auditório Municipal do Peso da Régua	CLA_UAB Peso da Régua (S. João da Madeira e Ponte de Lima)	- CPCJ - CMPR/Rede Social/ Equipa Radar Social - GNR;	- Pais, educadores e técnicos.	- N.º de ações realizadas. - N.º de participantes. - N.º de trabalhos elaborados.	- Sensibilizar os pais, educadores, técnicos sobre os riscos da internet e das redes sociais
Prevenção Primária	Artigo 18.º - Competência da comissão alargada b) Promover ações e colaborar com as entidades competentes.	Ação de sensibilização/informação – Violência doméstica – Impacto do dano psíquico nas vítimas	Violência doméstica – Impacto do dano psíquico nas vítimas	Março 2025	Auditório Municipal do Peso da Régua	- CMPR/ Rede Social/ Equipa Radar Social; - CPCJ; - CLDS 5G.	- APAV; - GNR; - Ministério Público; - RIVD; - CPCJ.	- N.º de entidades parceiras envolvidas; - N.º de participantes - N.º de ações realizadas.	- N.º de ações realizadas. - N.º de participantes. - N.º de trabalhos elaborados.	- Debater o impacto da violência doméstica no seio familiar.
Prevenção Primária	Artigo 18.º - Competência da comissão alargada b) Promover ações e colaborar com as entidades competentes.	Assinalar o mês da Prevenção dos maus-tratos - Laço Azul	- Iluminação de um edifício da cor azul ao longo do mês de abril; - Elaboração do Laço Azul (humano) - Apresentação do slogan da campanha da CNPDPCJ no âmbito do mês dos MT (1.º e 2.º Ciclo).	De 1 a 30 de abril 2025	Auditório Municipal do Peso da Régua	CPCJ Alargada	CPCJ Alargada CMPR/Rede Social e Radar Social Agrupamento de Escolas IPSS's CLDS 5G	Crianças/ jovens que frequentam o pré-escolar Agrupamento de Escolas/ IPSS.	- N.º de ações realizadas; - N.º de entidades envolvidas; - N.º de participantes.	Sensibilizar e informar os alunos e comunidade em geral para a necessidade da prevenção dos maus-tratos e formas de lidar com a problemática.
Prevenção Primária	Artigo 18.º - Competência da comissão alargada. b) Promover ações e colaborar com as entidades competentes.	- Assinalar a Semana da Interculturalidade; - Sensibilizar os pais/ educadores oriundos de contexto social mais desfavorável para a valorização da frequência da escola e da integração das crianças.	- Semana da interculturalidade.	8 de abril 2025	Auditório Municipal do Peso da Régua	EAPN Portugal EAPN Núcleo Distrital de Vila Real CMPR Rede Social – Conselho Local de Ação Social do Peso da Régua (CLAS)	EAPN Portugal – Núcleo Distrital de Vila Real Rede Social CPCJ Equipa RSI Segurança Social	Profissionais da área/ técnicos, comunidade em geral.	- N.º de atividades realizadas; - N.º de entidades; - N.º de participantes.	- Dotar os técnicos e a comunidade em geral para uma cidadania mais inclusiva e igualitária.
Organização Interna e Funcionamento da CPCJ	Artigo 18.º - Competência da comissão alargada b) Promover ações e colaborar com as entidades competentes.	Participação na Mostra e no Encontro Anual de Avaliação da atividade das CPCJ	Encontro Anual de Avaliação da atividade das CPCJ	14, 15 e 16 de maio 2025	Sintra	CNPDPJ	CPCJ – Peso da Régua – Comissão Alargada CNPDPJ CMPR	- Comissões de Proteção de Crianças e Jovens	- N.º de ações realizadas. - N.º de participantes.	- Partilhar e refletir sobre a atividade da CPCJ.
Prevenção Primária	Artigo 18.º - Competência da comissão alargada. b) Promover ações e colaborar com as entidades competentes.	Assinalar o Dia da Família – 2.ª Edição	PIC NIC em Família	18 de maio de 2025	Espaço Exterior Auditório Municipal/ Alameda	CPCJ CMCPR Rede Social	Comissão Alargada CMPR/ Rede Social	- Comunidade, crianças e jovens e Famílias	- N.º de ações realizadas. - N.º de participantes.	- Sensibilizar a comunidade sobre a importância dos afetos
Prevenção Primária	Artigo 18.º - Competência da comissão alargada b) Promover ações e colaborar com as entidades competentes.	Assinalar o Dia da Criança.	Seminário – A importância de brincar	maio ou junho de 2025	-----	- CMPR/Rede Social/ Equipa Radar Social; - CPCJ; - CLDS 5G.	- CMPR/Rede Social/ Equipa Radar Social; - CPCJ; - CLDS 5G; - Escolas; - IPSS.	- Comunidade educativa.	- N.º de ações realizadas; - N.º de participantes.	- Sensibilizar pais, famílias, professores, educadores para a importância do brincar enquanto promotor do desenvolvimento socioemocional das crianças.

Organização Interna e Funcionamento da CPCJ	Ações de Divulgação das competências e funcionamento da CPCJ	Ações de Divulgação da atividade da CPCJ	Ação de Divulgação	outubro 2025	Escolas	CPCJ	CPCJ – Comissão Alargada; Agrupamento de Escolas; Centro de Saúde; Pré-escolar IPSS's	- Comunidade escolar (professores e alunos).	- N.º de ações realizadas; - N.º de participantes.	Dar a conhecer a atividade da CPCJ; Aproximar a comunidade da CPCJ; Sensibilizar a comunidade para a promoção e proteção de crianças e jovens.
Prevenção Primária	Artigo 18.º - Competência da comissão alargada b) Promover ações e colaborar com as entidades competentes.	Assinalar o Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza	– Ação de Capacitação: Pobreza Infantil e desigualdades	Outubro 2025	Auditório Municipal do Peso da Régua	- EAPN Portugal, Núcleo Distrital de Vila Real - CMPR/ Rede Social/ Equipa Radar Social - Núcleo Local de Garantia para Infância; - CLDS 5G.	- Rede Social/CMPR - Equipa RSI/ NLI	- Técnicos da área.	- N.º de ações realizadas; - N.º de participantes.	- Capacitar e empoderar os técnicos na área da pobreza e da exclusão social
Prevenção Primária	Artigo 18.º - Competência da comissão alargada. a) Informar a comunidade sobre os direitos da criança e do jovem e sensibilizá-la para os apoiar sempre que estes conheçam especiais dificuldades;	Assinalar o Aniversário da Convenção Internacional dos Direitos das Crianças - Trabalhar com a comunidade escolar do Concelho sobre a importância da Convenção dos Direitos das Crianças	- Apresentação de trabalhos alusivos aos direitos da criança.	20 novembro 2025	Auditório Municipal do Peso da Régua	CPCJ	CPCJ, CMPR, Rede Social, CLA UAB, Agrupamento de Escolas IPSS's Equipa RSI	- Crianças e Jovens; - Famílias.	- N.º de ações realizadas; - N.º de entidades; - N.º de participantes.	Aumentar a consciência pública das crianças e jovens acerca da Convenção dos Direitos das Crianças.
Prevenção Primária	Artigo 18.º - Competência da comissão alargada. b) Promover ações e colaborar com as entidades competentes.	Dar continuidade ao projeto de “Somos Escola, Somos Comunidade”.	Projeto: “Combate ao Absentismo”	Janeiro a dezembro 2025	Escolas	CPCJ	CPCJ, Agrupamento de Escolas Saúde Equipa RSI NLI CMPR	- Comunidade em geral.	- N.º de ações realizadas; - N.º de participantes.	- Prevenção primária dos fatores de risco; - Diminuição do absentismo escolar.
Prevenção Primária	Artigo 18.º - Competência da comissão alargada. c) Informar e colaborar com as entidades competentes no levantamento das carências e na identificação e mobilização dos recursos necessários à promoção dos direitos, do bem-estar e do desenvolvimento integral da criança e do jovem;	Realização de reuniões no âmbito das parcerias/protocolos estabelecidas entre a CPCJ e demais entidades com competência em matéria de infância e juventude.	Participação em reuniões	janeiro a dezembro 2025		Núcleo Local de Inserção Conselho Local de Ação Social – Sessões Plenárias Rede Especializada para a Intervenção na violência doméstica e em, contexto familiar – RIVD – Comarca/ Distrito de Vila Real Núcleo Local da Garantia para a Infância Protocolo “Primeiros Anos a Nossa Prioridade” CLDS 5G	CPCJ CMPR NLI CLAS RIVD CLAS Rede Social NLGPI	- Crianças e Jovens; - Famílias.	- N.º de reuniões realizadas; - N.º de documentos realizados; - N.º de ações realizadas.	- Diagnosticar e prevenir situações de risco - Melhorar a intervenção junto das crianças e jovens com PPP.