

*Comissão Alargada*  
*Plano de Atividades*  
*2019*

## **Introdução**

### **Plano de Atividades**

Preceitua a Lei de Protecção de Crianças e Jovens em Perigo que a Comissão Alargada tem como competência desenvolver ações de promoção dos direitos e de prevenção das situações de perigo para a criança e jovem.

Prevê ainda o mesmo articulado que a Comissão Alargada elabora e aprova o plano anual de atividades.

Para atingir tal desiderato foi enviada aos diversos comissários uma grelha destinada a colher um primeiro levantamento dos contributos das diferentes entidades representadas, visando elaborar a proposta de Plano Anual de Atividades para 2019.

Foi assim possível sistematizar um conjunto de ações de promoção dos direitos e de prevenção das situações de perigo para as crianças e jovens.

Para além de otimizar as condições de funcionamento interno da Comissão, pretende-se com a sua consecução informar a comunidade sobre os direitos das crianças e jovens, promover eventos que tornem eficaz a intervenção para a promoção dos direitos e de protecção dos menores e articular com as entidades parceiras estratégias de intervenção naquele âmbito. Prevê-se, ainda, o desenvolvimento de estudos no domínio da prevenção primária dos factores de risco e a participação em projetos e iniciativas de desenvolvimento social.

**Plano de Atividades de 2019**  
**Modalidade Alargada**

Área de Intervenção	Atividades/ Estratégias	Objetivos	Intervenientes	Recursos	Calendário	Orçamento
Organização Interna e Funcionamento da CPCJ	<p>Atendimento ao público que contacta a CPCJ: Decidir da abertura e instrução do processo de promoção e proteção;</p> <p>Registar na base de dados nacional os processos em acompanhamento;</p> <p>Apreciar liminarmente as situações sinalizadas; Proceder à instrução dos processos;</p> <p>Elaborar e acompanhar a execução dos processos de promoção e proteção;</p> <p>Decidir a aplicação e acompanhar e rever as medidas de promoção e proteção aplicadas;</p> <p>Praticar os atos de instrução e acompanhamento de medidas de promoção e proteção;</p> <p>Informar semestralmente a comissão alargada, sobre os processos.</p>	<p>Proceder ao atendimento das pessoas que procuram a CPCJ para aconselhamento, encaminhamento e acompanhamento das situações;</p> <p>Efetuar todos os procedimentos subjacentes ao acompanhamento dos processos de promoção e proteção;</p> <p>Intervir de forma articulada com entidades representadas e em rede.</p>	Membros da Comissão Restrita		Janeiro a Dezembro	----- -----
Prevenção primária	Ciclo de Debates: "Absentismo e abandono Escolar de Crianças e Jovens de Etnia Cigana – Causas e Possibilidades"	<p>Aferir os níveis de absentismo e abandono escolar entre as crianças e jovens de etnia cigana;</p> <p>Promover o debate desta temática;</p> <p>Analisar as causas e as possibilidades que encerra;</p> <p>Propor estratégias de prevenção do fenómeno.</p>	Comissão Alargada, Instituições do Ensino Superior; Agrupamento de Escolas; Associações de Pais; Município de Peso da Régua; Projetos e Instituições de índole social.		Março/Abril/Maio	
Prevenção primária	Encontro Regional das CPCJ dos distritos de Braga, Bragança, Vila Real, Porto e Viana do Castelo	<p>Promover a proximidade e a partilha de experiências entre as diversas CPCJ;</p> <p>Caracterizar a intervenção na área da promoção dos direitos das crianças e jovens;</p>	Comissão Nacional de Promoção dos Direitos e Proteção das Crianças e Jovens; Equipa Técnica Regional do Norte; CPCJ do Norte do País; Município de Peso da Régua;		1 de fevereiro de 2019	

		Aprofundar o estudo e o debate sobre o trabalho da CPCJ	Universidade Sénior do Rotary de Peso da Régua			
Prevenção primária	<p>Projeto: “Conhecer para melhor Intervir”</p> <p>- Elaborar um Relatório sobre temáticas abrangentes como a Família, a Escola, a Violência e Lesões, a Saúde, o Consumo de Substâncias, a Participação Social e Comunitária, a Ocupação dos Tempos Livres, as Relações de Amizade e o uso das Plataformas digitais e Redes Sociais.</p> <p>- Distribuição de um Inquérito para recolha de Informação.</p> <p>- Análise, tratamento e apresentação de resultados.</p> <p>-Partilha do Relatório com as entidades com competência na área da infância e juventude.</p>	<p>Promover os direitos das crianças e dos jovens;</p> <p>Envolver as entidades competentes no levantamento e estudo dos problemas que afectam as crianças e jovens do concelho;</p> <p>Mobilizar recursos necessários para promover os direitos, bem-estar e desenvolvimento integral das crianças e jovens;</p> <p>Colaborar com as entidades competentes no estudo e na elaboração de projetos inovadores no domínio da prevenção primária dos fatores de risco.</p>	<p>Comissão Alargada;</p> <p>Agrupamento de escolas;</p> <p>Associações de Pais;</p>		<p>Fevereiro/</p> <p>Dezembro de 2019</p>	
Prevenção primária	Ações de Divulgação das competências e funcionamento da CPCJ	<p>Dar a conhecer as competências e o modelo de funcionamento da CPCJ;</p> <p>Aproximar a comunidade da CPCJ;</p> <p>Sensibilizar as entidades com competência em matéria de Infância e juventude para a promoção e proteção de crianças e jovens.</p>	<p>Comissão Alargada;</p> <p>Agrupamento de Escolas;</p> <p>Centro de Saúde;</p> <p>Infantários da Rede Privada e Social (Santa Casa da Misericórdia, O Baguinho, Patronato de Godim).</p>		<p>Janeiro/Dezembro</p>	
Prevenção primária	Ações de Divulgação da atividade da CPCJ	<p>Dar a conhecer a atividade da CPCJ;</p> <p>Aproximar a comunidade da CPCJ;</p> <p>Sensibilizar a comunidade para a promoção e proteção das crianças e jovens.</p>	<p>Comissão Alargada;</p>	<p>Agenda Cultural do Município;</p> <p>Muppies do Município;</p> <p>Órgãos da imprensa regional e local;</p> <p>outros recursos.</p>	<p>Janeiro/Dezembro</p>	
Prevenção primária	Formação/Seminários/Encontros/Workshops organizados pela Comissão Nacional de Crianças e Jovens	<p>Promover a participação dos técnicos nas iniciativas de formação promovida pela Comissão Nacional;</p> <p>Reforçar os conhecimentos dos técnicos sobre a temática da promoção e proteção dos direitos das crianças e jovens.</p>	<p>Comissão Alargada;</p> <p>Comissão Restrita.</p>	<p>A definir</p>	<p>Janeiro/Dezembro</p>	
Prevenção primária	Campanha de Sensibilização direcionada para a prevenção dos Consumos aditivos, Seminário/palestra; Distribuição de material promocional junto da comunidade escolar.	<p>Promover a reflexão sobre a temática da prevenção dos consumos aditivos;</p> <p>Sensibilizar os jovens em idade escolar para os malefícios dos consumos de substâncias aditivas;</p> <p>Mobilizar os agentes da comunidade nas ações a realizar.</p>	<p>Comissão Alargada;</p> <p>Agrupamento de Escolas;</p> <p>Centro de Saúde;</p> <p>Associações de Pais;</p> <p>Associação de Estudantes.</p>	<p>A definir</p>	<p>A definir</p>	

Prevenção primária	Estabelecimento de Parcerias com outras entidades: Estabelecimento de Protocolo de colaboração com o Centro Local de Aprendizagem do Peso da Régua da Universidade Aberta; Participação nas Reuniões da Rede Social e Núcleo Local de Inserção (NLI).	Articular com outras entidades estratégias no domínio da promoção e proteção dos direitos das crianças e jovens.	CPCJ; CLAS – Rede Social; NLI; Universidade Aberta	A definir	A definir	
Prevenção Primária	Dia dos Abraços Grátis “Free Hugs” Promoção dos Afetos e Respeito pelos Outros	Despertar a atenção dos alunos de que o abraço é uma das principais demonstrações de carinho e afeto, o objetivo do movimento é fazer com que as pessoas abraçadas se sintam melhor, pois o ato de abraçar diminui a pressão sanguínea, o batimento cardíaco e o nível de hormonas ligadas ao stresse. Espera-se que o simples exercício e banal do abraço possa despertar para uma nova percepção, pequenas ações carregam significados relevantes nas relações sociais hoje marcadas pela indiferença.	CPCJ, professores, alunos e auxiliares dos Centros Escolares Alagoas e EB2,3 Peso da Régua	Com materiais, reciclados criarem T-shirts, cartazes ou outras materiais que os identifiquem para usarem nos períodos não letivos e distribuírem abraços grátis por todo o recinto escolar, material de desgaste, máquina fotográfica.	22 de Maio 2019 (Dia do Abraço)	A Definir
Prevenção Primária	Assinalar o mês da Prevenção dos Maus Tratos – Ação de Sensibilização/informação Violência no namoro	Despertar os alunos e comunidade em geral para a existência desta problemática e que existe formas de a combater.	CPCJ, Município, Centro Local do Peso da Régua da Universidade Aberta, Comunidade em geral, Agrupamento de Escolas João Araújo Correia.	Construção de um ou mais laços azuis com materiais reciclados para colocar em pontos estratégicos da cidade.	Abril	A definir
Prevenção Primária	Comemoração dos 30 anos da Convenção dos Direitos da Criança – <b>Dia da Convenção</b> , apresentação de danças, hinos sobre os direitos e uma peça de teatro. Entrega da brochura com as fotos do “Estendal dos Direitos”.	Aumentar a consciência pública, das crianças e jovens acerca da Convenção dos Direitos das Crianças.	CPCJ, Município, Centro Local do Peso da Régua da Universidade Aberta, Centro Escolares, IPSS.	Auditório Equipamento som Material de desgaste Material Reciclado	21 de Novembro	A definir
Prevenção Primária	Comemoração do dia da criança	Promoção do desenvolvimento das crianças em idade pré-escolar do concelho, através do conceito de ser criança	CMPR, Núcleo Executivo da Rede Social do Peso da Régua, CPCJ, Agrupamento de Escolas, IPSS's	Auditório Equipamento som	01 de junho	
Sensibilizar/informar sobre problemáticas específicas	Realização de um workshop sobre dados pessoais sensíveis	Garantir a eficácia da comunicação e da informação entre os parceiros	Núcleo Executivo da Rede Social do Peso da Régua, CPCJ, Universidade Aberta	Audir/CMPR	Outubro 2019	