

QUINTA-FEIRA							SEXTA-FEIRA							SÁBADO						
TANQUE PEQUENO (TP)		TANQUE GRANDE					TANQUE PEQUENO (TP)		TANQUE GRANDE					TANQUE PEQUENO (TP)		TANQUE GRANDE				
TP 1	TP 2	PLATAFORMA		PISTA 3	PISTA 4	PISTAS 5-6-7	TP 1	TP 2	PLATAFORMA		PISTA 3	PISTA 4	PISTAS 5-6-7	TP 1	TP 2	PLATAFORMA		PISTA 3	PISTA 4	PISTAS 5-6-7
		1	2						1	2						1	2			
9:15	Hidroginástica (Sérgio)						Hidroterapia (Paulo)							9:30	Hidroterapia (Eurico)	Natação Bebés (Paulo/Marta)				
10:00	Hidroginástica (Sérgio)	Natação Adultos AMA/APD/APF (Paulo)					Hidroginástica (Paulo)							10:15	Nat. < 16 AMA (Eurico)	Natação Bebés (Paulo/Marta)	Natação < 16 anos APD/APF (Zézé)			
10:45							Univ. Sênior (Eurico)							11:00	Hidroginástica (Marta)	Nat. < 16 anos AMA (Zézé)	Nat. < 16 anos APD/APF (Eurico)		CLUBE NATAÇÃO	
11:45	Hidroterapia (Eurico/Paulo)						Hidroterapia (Eurico/Paulo)							11:45	Hidrobike (Marta)	Nat. < 16 anos AMA (Zézé)	Natação < 16 anos APD/APF (Eurico)		CLUBE NATAÇÃO	
14:30	Univ. Sênior (Bruno)													15:00						
16:00														16:00						
16:50	Hidroginástica (Paulo)						Hidroginástica (Sérgio)	Natação Adultos AMA/APD/APF (Paulo)						17:00						
18:00	Natação < 16 anos AMA (Zé Carlos/Eurico)	Natação < 16 anos APD 1 (Sérgio)	Natação < 16 anos APD 2 (Paulo)	Natação < 16 anos APF (Diogo)	CLUBE NATAÇÃO	Natação < 16 anos AMA (Zé Carlos/Zézé)	Natação < 16 anos APD1 (Sérgio)	Natação < 16 anos APD2 (Eurico)	Natação < 16 anos APF (Diogo)	CLUBE NATAÇÃO				18:00						
18:45	Hidrobike (Sérgio Coelho)	Natação < 16 anos AMA (Sérgio)	Natação Adultos AMA/APD/APF (Eurico)	Natação < 16 anos APD/APF (Zé Carlos e Diogo)	CLUBE NATAÇÃO	Hidroginástica (Tiago)	Natação < 16 anos AMA (Sérgio)	Natação Adultos AMA/APD/APF (Eurico)	Natação < 16 anos APD/APF (Zézé)	CLUBE NATAÇÃO				19:00						
19:30	Hidroginástica (Bruno)	Natação < 16 anos AMA (Zé Carlos)	Natação Adultos AMA/APD/APF (Eurico)	Natação < 16 anos APD/APF (Eurico)	CLUBE NATAÇÃO	Hidrobike (Bruno)	Natação < 16 anos AMA (Zézé)	Natação Adultos AMA/APD/APF (Eurico)	Natação < 16 anos APD/APF (Eurico)	CLUBE NATAÇÃO										
20:15						CLUBE NATAÇÃO	Hidroginástica (Sérgio)						CLUBE NATAÇÃO							

**PISCINAS  
MUNICIPAIS**

