



HORÁRIO AULAS DE GRUPO

HORAS	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA		SÁBADO	
	Estúdio 1	Estúdio 2	Estúdio 1	Estúdio 2	Estúdio 1	Estúdio 2	Estúdio 1	Estúdio 2	Estúdio 1	Estúdio 2	Estúdio 1	Estúdio 2
10:00			PILATES				PILATES					TREINO FUNCIONAL
11:30												
18:00		DANCE		TREINO FUNCIONAL				G.A. P				
18:45	PILATES	LOCALIZADA		FULL BODY			PILATES	YOURFIT JUMP		LOCALIZADA		
19:20						CARDIOFIT						
19:30	PILATES	YOURFIT PUMP		YOURFIT CORE	DANCE		PILATES	LOCALIZADA		YOURFIT JUMP		
20:15				YOURFIT JUMP		TREINO FUNCIONAL		YOURFIT PUMP		TREINO FUNCIONAL		

A MAGIA ACONTECE!