

HORÁRIO SEMANAL >

> AULAS DE GRUPO >



- SEGUNDA A SÁBADO

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
PILATES Prof. Eurico 10:00	PILATES Prof. Vanessa 10:00	STRETCHING Prof. Sérgio 10:00	PILATES Prof. Eurico 10:00	PILATES Prof. Vanessa 10:00	CLUBE NATAÇÃO Prof. Sérgio 9:15
		PILATES Prof. Vanessa 16:30			HIBRID TRAINING Prof. Sérgio 10:00
	HIBRID TRAINING Prof. Sérgio 18:00	CLUBE NATAÇÃO Prof. Ricardo 18:00		T. FUNCIONAL Prof. Sérgio 18:00	STRETCHING Prof. Sérgio 11:00
PILATES Prof. Vanessa 18:45			PILATES Prof. Vanessa 18:45		
T. FUNCIONAL Prof. Sérgio 18:45			PUMP Prof. Sérgio 18:45		
PILATES Prof. Vanessa 19:30	CORE Prof. Sérgio 19:30	DANCE Prof. Vanessa 19:30	PILATES Prof. Vanessa 19:30	T. FUNCIONAL Prof. Sérgio 19:30	
			STRETCHING Prof. Sérgio 20:00		