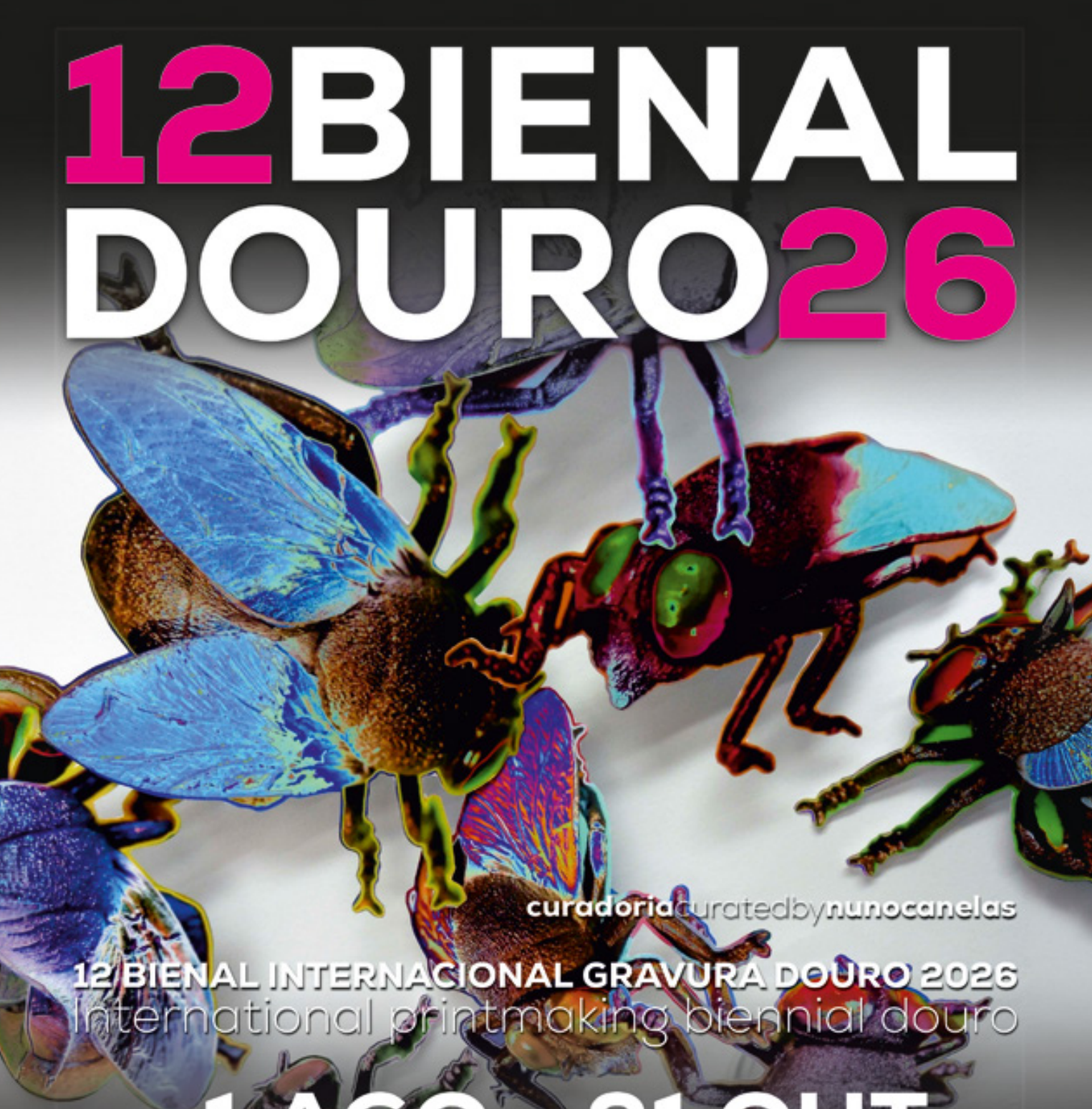


outubro

AGENDA MUNICIPAL

2026

12 BIENAL DOURO 26



curadoria curated by nunocanelas

12 BIENAL INTERNACIONAL GRAVURA DOURO 2026

international printmaking biennial douro

1 AGO - 31 OUT

AUDIR - Peso da Régua

bienaldouro.com | globalprintdouro.com

Bienal 12 internationalprintmaking biennialdouro 2025

AUDIR

MIGUEL TORGA

CCDR NORTE

SABROSA

FundaçãoCoalParque

BMPR
Biblioteca Municipal
do Peso da Régua

CMPR
MUNICÍPIO
PESODAREGUA

Clube de Leitura

Café com Livros



02 OUTUBRO 2026

SEXTA-FEIRA | 18H00

**BIBLIOTECA MUNICIPAL
DO PESO DA RÉGUA**

GRATUITA

FORMAÇÃO MODULAR CERTIFICADA

INGLÊS
ESPANHOL



ABERTAS
INSCRIÇÕES
NA ACIR

OUTUBRO



FORMAÇÃO A
DISTÂNCIA

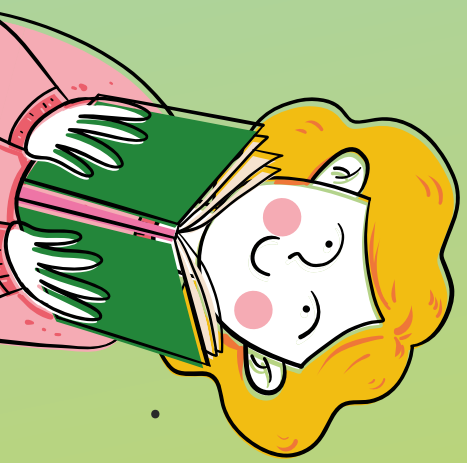
ACIR

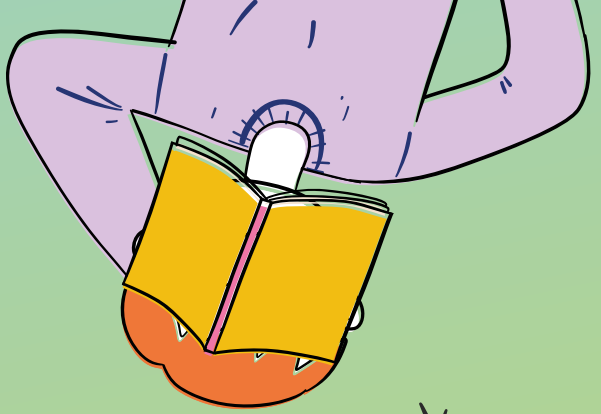
ACIR
254.321.500
geral@acir.pt

PESSOAS 2030 | PORTUGAL 2030 | Cofinanciado pela União Europeia

Clube de Leitura

PEQUENOS GRANDES LEITORES

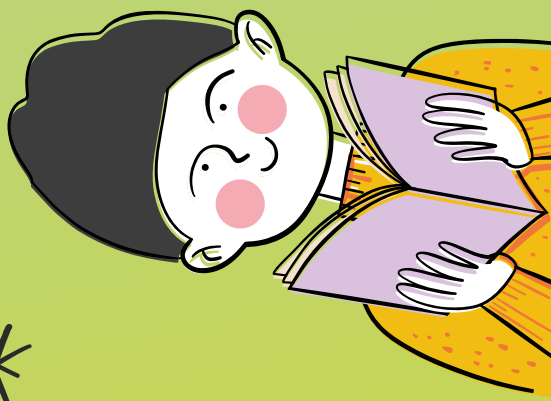




07 e 21 outubro

Das 14H00 às 15H00

Público-alvo: 10 aos 18 anos



Biblioteca Municipal do Peso da Régua



BMPR
Biblioteca Municipal
do Peso da Régua

CMPR
MUNICÍPIO
PESODARÉGUA

OUTUBRO ROSA

MÊS INTERNACIONAL DE PREVENÇÃO DO CANCRO DA MAMA



A SUA ENERGIA PODE TRANSFORMAR VIDAS.
PARTICIPE E FAÇA A DIFERENÇA!
JUNTOS SOMOS MAIS FORTES!

CMPr MUNICÍPIO PESODAREGUA

PISCINAS MUNICIPAIS

DOURO ULTRA TRAIL 2026

9 E 10 DE OUTUBRO
PESO DA RÉGUA

100KM
ULTRA TRAIL ENDURANCE

START

PESO DA RÉGUA

100K M

iTRA 5

50KM
TRAIL LONGO

START

MESÃO FRIO

50K M

iTRA 2

28KM
TRAIL

START

FORNELOS

20K M

iTRA 1

15KM
TRAIL CURTO

START

SANTA MARTA DE PENAGUIÃO

BE READY FOR THE NEXT LEVEL



Nexplore · DOURO · COFIDES · SPORT ZONE · CYCLING · LEITE. · #bepassionate

MEMÓRIA FUTURA

Como são e o que pensam os nossos jovens?

09 DE OUTUBRO 2026
SEXTA-FEIRA | 18H00

BIBLIOTECA MUNICIPAL DO PESO DA RÉGUA



BMPR
Biblioteca Municipal do Peso da Régua

CMPR MUNICÍPIO PESODARÉGUA

Dinamizado por:
Manuel Igreja

BMPR
Biblioteca Municipal
do Peso da Régua

CMPR
MUNICÍPIO
PESODARÉGUA

PIPSE
PLANO INTERMUNICIPAL DE PROMOÇÃO DO SUCESSO ESCOLAR



– História cantada –

10 DE OUTUBRO 11H00

PÚBLICO-ALVO: CRIANÇAS ATÉ AOS 6 ANOS

BIBLIOTECA MUNICIPAL DO PESO DA RÉGUA



TEATRO PARA BEBÉS

arco-íris

AUDIR

OS ADULTOS NÃO PAGAM

BILHETE ÚNICO POR CRIANÇA 5 EUROS

PÚBLICO-ALVO: CRIANÇAS DOS 3 MESES AOS 5 ANOS

LIMITE 20 CRIANÇAS

LINHAS QUE CONTAM HISTÓRIAS

Atelier de Costura Criativa

PÚBLICO-ALVO: 10 AOS 18 ANOS

BIBLIOTECA MUNICIPAL DO PESO DA RÉGUA

DINAMIZADO POR: TERESA CORREIA

14 e 28 de outubro
Quartas-feiras
14H30 - 16H30

BMPR Biblioteca Municipal do Peso da Régua

CMPR Município Peso da Régua

CLDS Peso da Régua

ECLP

Organismo Intermédio

Financiamento

PESSOAS 2030

PORTUGAL 2030

Cofinanciado pela União Europeia


BALBÚRDIA
ALEXIS
JOHN MENDES
JOÃO DANTAS
CMPR
MUNICÍPIO
PESODARÉGUA
AUDIR
AUDITÓRIO MUNICIPAL DO PESO DA RÉGUA
STAND-UP COMEDY • SKETCH AO VIVO
17 OUTUBRO | 21H30
AUDITÓRIO MUNICIPAL DO PESO DA RÉGUA

APRESENTAÇÃO DO LIVRO

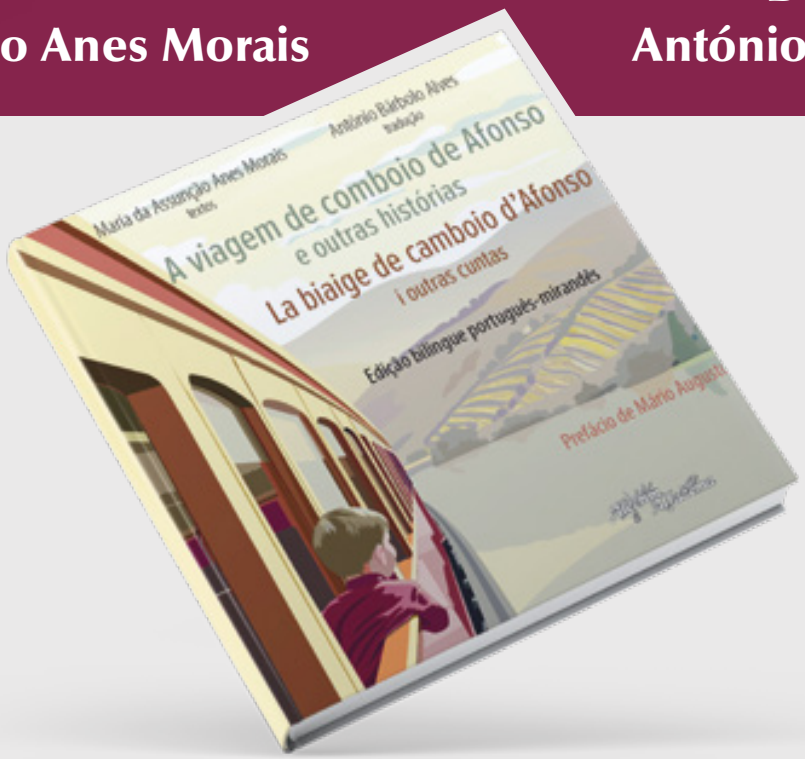
COM A PRESENÇA:





DA AUTORA
Maria Assunção Anes Morais

DO TRADUTOR
António Bárbolo Alves



24 OUT
SÁBADO | 15H

BIBLIOTECA MUNICIPAL DO PESO DA RÉGUA

BMPR
Biblioteca Municipal do Peso da Régua

CMPR MUNICÍPIO PESODARÉGUA

Tozé Freitas

Concerto Solidário

Angariação de Fundos

Associação da Região do Douro para Apoio a Deficientes

24 Outubro | 21h30 | Bilhete 5€

O valor da bilheteira reverte integralmente a favor da ARDAD

AUDIR

ARDAD



Uma Noite de Música, Uma Causa Que nos Une

ORGANIZAÇÃO

EVENT SPORT

DOURO APOIL

CCD APOIL

APOIO INSTITUCIONAL

LAMEGO



CORRIDA DO DOURO NAVEGÁVEL

• UMA PAISAGEM SEM IGUAL •



CORRIDA DOS PEQUENOS NAVEGANTES

500m

• PESO DA RÉGUA •
(INÍCIO)

25.OUTUBRO.2026

10K / 5K

GRATUITA

FORMAÇÃO MODULAR CERTIFICADA

INFORMÁTICA



ABERTAS INSCRIÇÕES NA ACIR

OUTUBRO



PRESENCIAL

+ Sistemas Operativos
+ Processamento de Textos
+ Folhas de Cálculo
+ Segurança Informática
+ Gestão de Pastas
+ Utilização da Internet

ACIR

ACIR
254.321.500
geral@acir.pt

PESSOAS 2030 · PORTUGAL 2030 · Cofinanciado pela União Europeia

ASSEMBLEIAS CLIMÁTICAS DE CIDADÃOS

UM ESPAÇO ABERTO À PARTICIPAÇÃO DE TODAS AS PESSOAS DE PESO DA RÉGUA

1 → Inscrição voluntária!

2 → Sorteio público
Em lugar e data a anunciar

3 → Convocatória para as Assembleias
5 Encontros

- Escutar as pessoas
  - Participação direta
- Grupos de trabalho
  - Envolvimento de peritos, especialistas e técnicos relevantes
- Decisão e votação!

INSCREVA-SE AQUI

Preencha o formulário no **QR code**

Para mais informações:

https://civitas.fpce.up.pt/

https://www.cm-pesoregua.pt

Tem dúvidas? Envie um email:

civitas@fpce.up.pt

pela sua participação, irá receber um vale e refeições leves nas sessões presenciais.

civitas · U.PORTO · fct · REPÚBLICA PORTUGUESA · NORTE 2030 · PORTUGAL 2030 · Cofinanciado pela União Europeia

O que são as Assembleias Climáticas de Cidadãos

CIVITAS: Pontes entre Cidadania e Ciência para a Adaptação Climática em Comunidades da Região Norte, coordenado pela Universidade do Porto, em parceria com a **Câmara Municipal de Peso da Régua** e o **Agrupamento de Escolas João de Araújo Correia**, tem o prazer de convidar as pessoas do município a participar nas Assembleias Climáticas de Cidadãos (ACC), com vista a criar espaços para conversar e discutir sobre os problemas climáticos locais e pensar em formas que favoreçam a adaptação da sua região às alterações climáticas.

Quem se pode inscrever para participar?

Todas as pessoas que **residem no município de Peso da Régua**, com idade **igual ou superior a 16 anos,** incluindo pessoas imigrantes, falantes de português. É importante que participem pessoas com idades, géneros, experiências e trajetórias diferentes.

Ao inscrever-se, será automaticamente selecionado?

Durante **3 semanas** decorre o **período de inscrição.** Depois realiza-se um sorteio público permitindo uma **seleção aleatória de participantes entre os inscritos**; Receberá informação para **confirmar a sua participação**.

civitas · U.PORTO · fct · República Portuguesa · Norte 2030 · Portugal 2030 · Cofinanciado pela União Europeia

PISCINAS MUNICIPAIS DO PESO DA RÉGUA

30 DE OUTUBRO



ESPECIAL HALLOWEEN

AULAS TEMÁTICAS | CAÇA ÀS BRUXAS

ATELIER | ZOMBIE PARTY

CMPR MUNICÍPIO PESODAREGUA

PISCINAS MUNICIPAIS

BMPR
Biblioteca Municipal
do Peso da Régua

CMPR
MUNICÍPIO
PESODAREGUA

SÁBADO **31** 11H00
outubro

Público-alvo
CRIANÇAS
ATÉ AOS 9 ANOS

PARTICIPAÇÃO
GRATUITA

Especial
Atelier de Halloween



Hora do Conto

ASSUSTADORAMENTE DIVERTIDA

BIBLIOTECA MUNICIPAL DO PESO DA RÉGUA

TEMPO DE ESPERA

CARLOS VIDAL



AUDITÓRIO MUNICIPAL PESO DA RÉGUA

31 OUT

BILHETE: 10€

CMPR MUNICÍPIO PESODARÉGUA

AUDIR AUDITÓRIO MUNICIPAL DO PESO DA RÉGUA

DM

SPORTMARAN

O MAIOR EVENTO AUTOMÓVEL NO DOURO

31 DE OUTUBRO

DOURO MOTORSHOW

PESO DA RÉGUA



clubeautomovelregua@gmail.com | 937 580 272 | 964 148 608

SUPER ESPECIAL DOURO
AVENIDA DO DOURO

EXPOCAR
BIBLIOTECA MUNICIPAL

MEDIDA ATIVAS DE EMPREGO IEFP

MEDIDA +ATIVAÇÃO

EM QUE CONSISTE?

A medida consiste na realização, por desempregados a receber subsídio, de trabalho socialmente necessário que responda a necessidades sociais ou coletivas temporárias, no âmbito de projetos promovidos por entidades coletivas públicas ou privadas sem fins lucrativos, por um período máximo de 9 meses.

DESTINATÁRIOS

Desempregados inscritos no IEFP, beneficiários de subsídio de desemprego ou de subsídio social de desemprego.

APOIO ÀS ENTIDADES PROMOTORAS

A comparticipação financeira do IEFP para a bolsa complementar é mensal, por destinatário, e inclui:

- 50% para entidades privadas sem fins lucrativos;
- 100% para beneficiários com deficiência, independentemente da entidade.

O IEFP também comparticipa as despesas de transporte e alimentação dos destinatários com deficiência.

Para mais informações:

MAIS INFORMAÇÕES: CLDS 5G, Gabinete de Inserção Profissional e IEFP.

ECLP
Organismo Intermédio
Financiamento
PESSOAS 2030
PORTUGAL 2030
Cofinanciado pela União Europeia

cinema

auditório municipal do peso da régua

Outubro

SEXTA-FEIRA | 21H30 | DOMINGO | 15H00 |

02 04 RESIDENT EVIL

GÉNERO: TERROR

09 11 A OVELHA CHONÉ (PT)

GÉNERO: FICÇÃO CIENTÍFICA, COMÉDIA, ANIMAÇÃO

16 18 DIGGER

GÉNERO: COMÉDIA

23 25 A ILHA ESQUECIDA (PT)

GÉNERO: ANIMAÇÃO, AVENTURA, COMÉDIA, FANTASIA

30 01/11 STREET FIGHTER

GÉNERO: AÇÃO, COMÉDIA, FANTASIA

BILHETE NORMAL: 3,00€ | BILHETE ATÉ AOS 12 ANOS: 2,00€



Os eventos aqui anunciados podem sofrer alterações sem aviso prévio.