



janeiro

AGENDA MUNICIPAL

20
26

*Feliz
Ano Novo*





CONCERTO DE ANO NOVO

TOCATA DA
CASA DO POVO DE GODIM

04 JANEIRO | 16H00

TEATRINHO

ENTRADA GRATUITA





CONCURSO MUNICIPAL DE IDEIAS DE NEGÓCIO

1

Se tens uma
ideia de negócio,
este concurso
é para si!

2

REGULAMENTO
E FORMULÁRIO
DE CANDIDATURA

clds5pesoregua.wixsite.com/clds

Participe

3

CANDIDATURAS
De 5 de janeiro
A 30 de abril

ENVIAR P/
clds5g.pesoregua@gmail.com

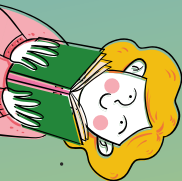
4

FINAL
15 DE MAIO
14H30

Auditório Municipal
do Peso da Régua

Clube de Leitura

PEQUENOS GRANDES LEITORES

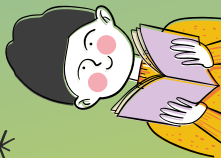


7 e 21 JANEIRO 2026

Das 14h00 às 16h00

Público-alvo: 10 aos 18 anos

Biblioteca Municipal
do Peso da Régua



BM
PR
Biblioteca Municipal
do Peso da Régua



Clube de
Leitura **Café**
com
Livros

9 JANEIRO 2026
SEXTA-FEIRA | 18H00

**BIBLIOTECA MUNICIPAL
DO PESO DA RÉGUA**



DOE SANGUE DO SEU SANGUE

MEDULA ÓSSEA
INSCREVA-SE COMO DADOR

PESO DA RÉGUA SÁBADO, 10 JANEIRO

Das 09H00 às 13H00 CENTRO ESCOLAR DA ALAMEDA



ORGANIZAÇÃO



HORA ESPECIAL
GRUPO DE DADORES DE SANGUE
DO PESO DA RÉGUA

APOIO





Cantar os Reis

10 JANEIRO | 21H00

PRAÇA DO MUNICÍPIO





LINHAS QUE CONTAM HISTÓRIAS

Atelier de Costura Criativa

PÚBLICO-ALVO: 10 AOS 18 ANOS

**BIBLIOTECA MUNICIPAL
DO PESO DA RÉGUA**

DINAMIZADO POR: TERESA CORREIA

14 e 28 de janeiro
Quartas-feiras
14H30 - 16H00

**BM
PR**
Biblioteca Municipal
do Peso da Régua



MEMÓRIA FUTURA

Como são e o que pensam os nossos jovens?

16 DE JANEIRO 2026
SEXTA-FEIRA | 18H00

**BIBLIOTECA MUNICIPAL
DO PESO DA RÉGUA**



AUREA

13 FEV - 21H30

AUDITÓRIO MUNICIPAL
PESO DA RÉGUA

M/6

MONTEPIO
às vezes o
amor

*O Festival da Música
do Dia dos Namorados*

20
26

Reserve
a Data

BILHETE: 15,00€

AUDIR
AUDITÓRIO MUNICIPAL DO PESO DA RÉGUA





- História cantada -

17 DE JANEIRO 11H00

PÚBLICO-ALVO: CRIANÇAS ATÉ AOS 6 ANOS

BIBLIOTECA MUNICIPAL DO PESO DA RÉGUA

O que sobra
pode voltar à terra...

SEPARAÇÃO DOS BIORRESÍDUOS

SUSTENTÁVEL
PRÁTICO
FÁCIL
RESPONSÁVEL



A separação de biorresíduos é simples e faz a diferença.
Restos de comida, cascas de fruta e legumes podem
voltar à terra e ganhar uma nova vida!

O QUE DEPOSITAR

-  Restos de legumes
-  Restos de fruta
-  Restos de comida cozinhada
-  Carne, peixe e marisco
-  Ovos e respetivas cascas
-  Restos de pão e bolos
-  Saquetas de chá
-  Borrás de café
-  Papel de cozinha sujo
-  Guardanapos sujos
-  Plantas e flores
-  Alimentos fora da validade

O QUE NÃO DEPOSITAR

-  Sopas, sumos e líquidos
-  Óleos alimentares
-  Embalagens e recipientes
-  Copos, talheres e pratos
-  Papéis impressos
-  Papel de alumínio
-  Caricas e rolhas
-  Beatas de cigarros
-  Têxteis e lâmpadas
-  Resíduos sanitários
-  Medicamentos
-  Fraldas e pilhas

 Coloque os biorresíduos no contentor adequado

 Ajude a reduzir resíduos indiferenciados

 Contribua para um concelho mais sustentável

SEPARAR HOJE, TRANSFORMAR AMANHÃ!

XXI ENCONTRO JANEIRAS

17 JAN 16H

TEATRINHO
ENTRADA GRATUITA

GRUPOS PARTICIPANTES

GRUPO DE CAVAQUINHOS DA UNIÃO
POPULAR DA REBORDOSA - PENACOVA

RANCHO FOLCLÓRICO DE LOUREIRO

GRUPO DE CANTARES TERRAS DE GUIDINTESTA

GRUPO DE CANTARES OS RABELOS DO DOURO

ORGANIZAÇÃO

GRUPO DE CANTARES "OS RABELOS DO DOURO"
CÂMARA MUNICIPAL DO PESO DA RÉGUA

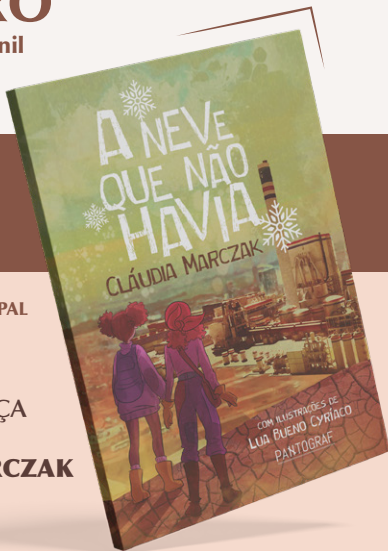
APRESENTAÇÃO DO LIVRO

Livro Infantojuvenil

24 JAN
SÁBADO | 15H

BIBLIOTECA MUNICIPAL
DO PESO DA RÉGUA

COM A PRESENÇA
DA AUTORA
CLÁUDIA MARCZAK



SÁBADO 31 11H00
Janeiro

CRIANÇAS
ATÉ AOS 9 ANOS

PARTICIPAÇÃO
GRATUITA



Hora do Conto



BIBLIOTECA MUNICIPAL DO PESO DA RÉGUA

cinema

auditório municipal do peso da régua

Janeiro

SEXTA-FEIRA | DOMINGO
| 21H30 | | 15H00 |

02 04 AVATAR: FOGO E CINZAS (3D)

09 11 SPONGEBOB O FILME (PT)

16 18 ANACONDA

23 25 SONG SUNG BLUE

30 01/02 MATA-TE, AMOR

BILHETE NORMAL: 3,00€ | BILHETE ATÉ AOS 12 ANOS: 2,00€

PROGRAMA MUNICIPAL DE INCENTIVO À NATALIDADE E À ADOÇÃO

COMO CANDIDATAR-SE?

ATRAVÉS DO FORMULÁRIO PRÓPRIO ENTREGUE:

- NO BALCÃO ÚNICO DO MUNICÍPIO
- OU PELO E-MAIL CMPR@CMPR.PT

NAScer E Acolher, COMPROMISSO COM O NOSSO FUTURO.

CONSULTE TODA

A INFORMAÇÃO EM:

WWW.CM-PESOREGUA.PT



MEDIDA ATIVAS DE EMPREGO IEFP

MEDIDA EMPREGO + TALENTO



* EM QUE CONSISTE?

A medida Emprego +Talentos consiste na atribuição de um apoio financeiro às entidades empregadoras pela contratação sem termo, a tempo completo, de jovens desempregados inscritos no IEFP ou emigrantes qualificados que tenham regressado após, pelo menos, 12 meses no estrangeiro. Os candidatos devem ter formação superior e a remuneração deve ser igual ou superior a 1.442,57 €.

* DESTINATÁRIOS

Jovens desempregados inscritos no IEFP, ou que tenham emigrado de forma permanente há pelo menos 12 meses, com idade igual ou inferior a 35 anos e que tenham uma qualificação de nível 6, 7 ou 8 do Quadro Nacional de Qualificações (QNQ), nos termos da Portaria n.º 782/2009, de 23 de julho.

* APOIO ÀS ENTIDADES PROMOTORAS

O apoio financeiro à contratação corresponde a 18 vezes o valor do IAS*, podendo ser majorado em 35% nas seguintes situações:

- Contratação de jovem com deficiência e incapacidade;
- Contratação de jovem desempregado de longa duração;
- Posto de trabalho localizado em território do interior, nos termos definidos pela Portaria n.º 208/2017, de 13 de julho, na sua atual redação;
- Contratação de desempregado do sexo sub-representado em determinada profissão em que não se verifique uma representatividade de 33,3% em relação a um dos sexos e que constam de lista específica publicada pelo IEFP.

* Para mais informações:

MAIS INFORMAÇÕES: CLDS 5G, Gabinete de Inserção Profissional e IEFP.

IEFP

Organismo Intermediário

Financiado por:



Cofinanciado pela
União Europeia



VISIT
PESO DA RÉGUA



www.cm-pesoregua.pt

  [visitpesodaregua](#)

DESCUBRA A NOSSA APP
DISPONÍVEL PARA DOWNLOAD



App Store



Google Play





Os eventos aqui anunciados podem sofrer alterações sem aviso prévio.