



HIDROTERAPIA

SEGUNDA
E
QUINTA | 11H45

TERÇA
E
SEXTA | 9H15

QUARTA | 19H30

SÁBADO | 9H30

HORÁRIOS

ATIVIDADES AQUÁTICAS



NATAÇÃO BEBÊS

QUARTA | 18H45

SÁBADO | 9H30
10H15



HIDROBIKE

SEGUNDA
E
QUINTA | 18H45

TERÇA
E
SEXTA | 19H30



NATAÇÃO <16 ANOS

SEGUNDA
A
SEXTA | 18H00
18H45
19H30



HIDROGINÁSTICA

SEGUNDA
E
QUINTA | 9H15
10H00
16H50
19H30

TERÇA
E
SEXTA | 10H00
16H50
18H45
20H15

QUARTA | 20H15

SÁBADO | 11H00



NATAÇÃO ADULTOS

SEGUNDA
E
QUINTA | 10H00
18H45
19H30

TERÇA
E
SEXTA | 9H15
18H45
19H30