

MUNICÍPIO PESODARÉGUA

AGENDA MUNICIPAL
Cultura | Desporto | Lazer

Info mail

junho 2023

Férias 100% 2023

Idade entre 6 e 16 anos

1.º turno: 3 a 14 de julho

2.º turno: 17 a 28 de julho

Inscrições Grátis



Orientação
Piscina
Ateliês
Caminhada
Praia
Internet
Jogos
Canoagem
Música
Expressões
Visitas culturais

INSCRIÇÕES

Formulário online a disponibilizar no dia 01 de junho na página do Facebook das Férias 100%

Data limite das inscrições

1.º TURNO: 16 JUNHO | 2.º TURNO: 3 JULHO



"QUAL É A MINHA PAIXÃO?"

"QUE DESAFIOS TENHO DE ULTRAPASSAR?"

WORKSHOP INTERATIVO

Empoderamento feminino - Equidade - Igualdade - Desenvolvimento Pessoal - Neurociência

1

"O QUE GOSTO DE FAZER, QUE NÃO ME DÊ A SENSÇÃO DE "DAR TRABALHO?"

2

"SOBRE O QUE É QUE CONSIGO FALAR DURANTE 15 MINUTOS, SEM PREPARAÇÃO?"

3

"NINGUÉM ME COMPREENDE, E AGORA O QUE FAÇO?"

4

"QUAIS OS PENSAMENTOS QUE TENHO NOS 5 TÃO E COMO VOU GERIR AS MINHAS EMOÇÕES?"

ORADORA



MARIA FORTE
Especialista em Inteligência Emocional

CONVIDADAS



FRANCISCA REIS



CLÁUDIA AGOSTINHO

**3
JUN
15-18h**

PRODUÇÃO



APOIO



ORGANIZAÇÃO

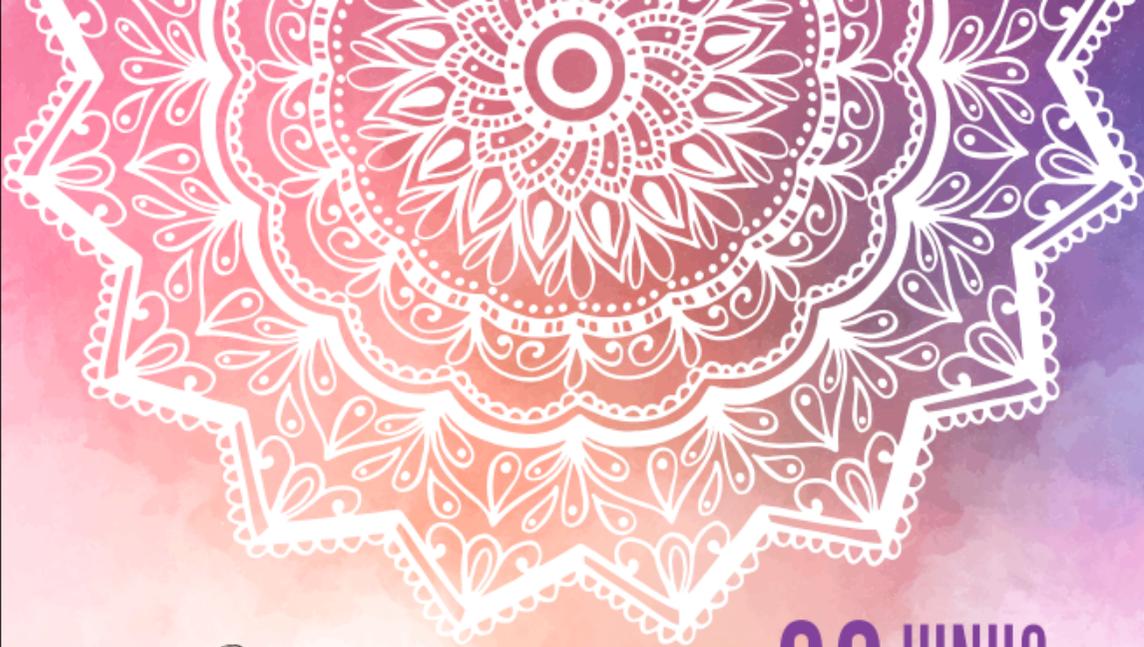


LOCAL:



junho 2023

Q 1
S 2
S 3
D 4
S 5
T 6
Q 7
Q 8
S 9
S 10
D 11
S 12
T 13
Q 14
Q 15
S 16
S 17
D 18
S 19
T 20
Q 21
Q 22
S 23
S 24
D 25
S 26
T 27
Q 28
Q 29
S 30



WORKSHOP **dia da**
CRIANÇA

03 JUNHO
16H00 - 18H00

AUDIR (PALCO EXTERIOR)
SEM LIMITE DE INSCRIÇÕES

VAMOS CRIAR UMA MANDALA, QUE REPRESENTA O MELHOR DO MUNDO: AS CRIANÇAS



03 JUNHO
21H30



5€



AUDIR
AUTÓRIDADE MUNICIPAL DO DESPORTO E LAZER

SARAU CULTURAL

O VALOR DA BILHETEIRA REVERTERÁ A FAVOR
DO PROJETO «SORRIR PARA A VIDA»

MUNICÍPIO
PESODARÉGUJA

AGENDA MUNICIPAL
Cultura | Desporto | Lazer

junho 2023

Q 1
S 2
S 3
D 4
S 5
T 6
Q 7
Q 8
S 9
S 10
D 11
S 12
T 13
Q 14
Q 15
S 16
S 17
D 18
S 19
T 20
Q 21
Q 22
S 23
S 24
D 25
S 26
T 27
Q 28
Q 29
S 30



12° ENCONTRO DE CAMINHEIROS 08H30 LARGO DA IGREJA

13° ENCONTRO DE BOMBOS

- > BOT'ABAIXO
- > BOMBOS DE SAMODÃES
- > BOMBOS DE ATEI
- > BOMBOS DE FIGUEIRA
- > BOMBOS DE GANDRA
- > BOMBOS DE CAMBRES
- > BOMBOS FAMÍLIA PEIXOTO
- > BOMBOS 14 DE AGOSTO

> **04 DE JUNHO 15H00**
LARGO DA IGREJA
VILARINHO DOS FREIRES

ORGANIZAÇÃO
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA
E CULTURAL DE VILARINHO DOS FREIRES

LINHAS E SOMBRAS REGISTO E TRANSCRIÇÃO

JAIME SILVA



MU
SEL. DO
DOU
RO25



AUDIR
ARTE E CULTURA
MUNICIPAL DE PAREDES

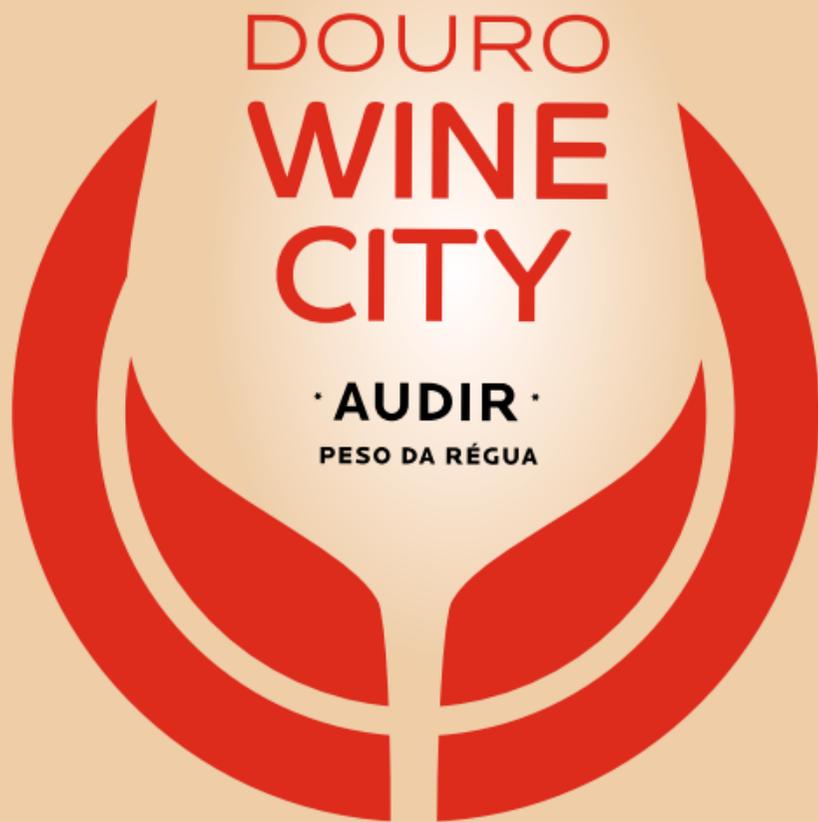
AUDIR | GALERIA DE ARTES | JUNHO - JULHO 2023

MUNICIPIO
PESODAREGUJA

AGENDA MUNICIPAL
Cultura | Desporto | Lazer

junho 2023

Q 1
S 2
S 3
D 4
S 5
T 6
Q 7
Q 8
S 9
S 10
D 11
S 12
T 13
Q 14
Q 15
S 16
S 17
D 18
S 19
T 20
Q 21
Q 22
S 23
S 24
D 25
S 26
T 27
Q 28
Q 29
S 30



8 >

ENTR

PROVA
SHOW
DEGUS
ATUAÇ



J. COFINANCIADO POR:

NORTE2020

/ APCE:



Instituto dos Vinhos do Douro e do Porto, I.P.

11 junho

ADA LIVRE

S DE VINHO

COOKINGS

TAÇÕES

ÕES AO VIVO

HORÁRIO:

EXPOSITORES

8, 9 e 11 junho / 16h – 20h

10 junho / 16h – 19h

RESTAURAÇÃO / ANIMAÇÃO

8, 9 e 10 junho / 16h – 24h

11 junho / 16h – 22h



AGENDA MUNICIPAL
Cultura | Desporto | Lazer

MUNICÍPIO
PESODARÉGUJA

junho 2023

Q 1
S 2
S 3
D 4
S 5
T 6
Q 7
Q 8
S 9
S 10
D 11
S 12
T 13
Q 14
Q 15
S 16
S 17
D 18
S 19
T 20
Q 21
Q 22
S 23
S 24
D 25
S 26
T 27
Q 28
Q 29
S 30



5 A 11 DE JUNHO
EXPO FORO
Cais da Régua
10h

7 DE JUNHO
BANDA SINFÓNICA
Basílica Menor de Nossa Senhora

9 DE JUNHO
HASTEAR DA BANDEIRA
Praça do Município

ANIMAÇÃO CULTURAL RECREATIVA
Avenida João Francisco

ORQUESTRA LÍRICA
Barco atracado ao Caio

FOGO DE ARTIFÍCIOS
Rio Douro



Presidência da República

6 DE JUNHO

FORÇAS ARMADAS

Município | Peso da Régua

10h00/22h30

7 DE JUNHO

MARCA DO EXÉRCITO

Capela da Assunção | Torre de Moncorvo

21h30

8 DE JUNHO

BANDEIRA NACIONAL

Município | Peso da Régua

10h30

REPRESENTATIVA DA CIM DOURO

Parque do Banco | Peso da Régua

12h00

BANDEIRA DO EXÉRCITO

Capela da Régua | Peso da Régua

21h30

PROGRAMA COMEMORATIVO

Município | Peso da Régua

19h30

6 DE JUNHO

BANDA DA ARMADA

Teatro Municipal | Vila Real

21h30

8 DE JUNHO

BANDA DA FORÇA AÉREA

Mosteiro de São João de Tarouca | Tarouca

21h30

10 DE JUNHO

CERIMÓNIA MILITAR

Avenida do Douro | Peso da Régua

11h00

ARRIAR DA BANDEIRA NACIONAL

Praça do Município | Peso da Régua

19h30

BANDA CONJUNTA DAS FORÇAS ARMADAS

Auditório Municipal | Peso da Régua

21h30



junho 2023

Q 1
S 2
S 3
D 4
S 5
T 6
Q 7
Q 8
S 9
S 10
D 11
S 12
T 13
Q 14
Q 15
S 16
S 17
D 18
S 19
T 20
Q 21
Q 22
S 23
S 24
D 25
S 26
T 27
Q 28
Q 29
S 30



Biblioteca Municipal
do Peso da Régua



16 · junho · 2023
SEXTA-FEIRA // 21h00

BIBLIOTECA MUNICIPAL DO PESO DA RÉGUA

DIA DO PATRONO



AUDITÓRIO MUNICIPAL
PALCO EXTERIOR

16 JUNHO
21H00



MUNICIPIO
PESODARÉGUJA

AGENDA MUNICIPAL
Cultura | Desporto | Lazer

Não saias do teu meio à procura da universalidade, o Sol da tua terra é o que ilumina o mundo.

junho 2023

Q 1
S 2
S 3
D 4
S 5
T 6
Q 7
Q 8
S 9
S 10
D 11
S 12
T 13
Q 14
Q 15
S 16
S 17
D 18
S 19
T 20
Q 21
Q 22
S 23
S 24
D 25
S 26
T 27
Q 28
Q 29
S 30



COM
Manuel Igreja

Santos Populares: Devoção, folia e memória

17
JUN
15h00 SÁBADO



BIBLIOTECA MUNICIPAL
DO PESO DA RÉGUA

ORGANIZAÇÃO

BM
PR

Biblioteca Municipal
do Peso da Régua



PARCEIROS





S. João do rio

PESO DA RÉGUA

23 A 25 DE JUNHO

MUNICÍPIO
PESODARÉGUA

AGENDA MUNICIPAL
Cultura | Desporto | Lazer

MARCHAS . PROCISSÃO . GASTRONOMIA . MÚSICA . ARRAIAL

junho 2023

Q 1
S 2
S 3
D 4
S 5
T 6
Q 7
Q 8
S 9
S 10
D 11
S 12
T 13
Q 14
Q 15
S 16
S 17
D 18
S 19
T 20
Q 21
Q 22
S 23
S 24
D 25
S 26
T 27
Q 28
Q 29
S 30



III RÉGUA CUP

24 E 25 DE JUNHO

ESTÁDIO MUNICIPAL ARTUR VASQUES OSÓRIO
PESO DA RÉGUA

INFANTIS SUB12
2011

BENJAMINS SUB11
2012/2013

TRAQUINAS
2014/2015

PETIZES
2016/2017/2018

ORGANIZAÇÃO



APOIOS





CONCERTO
ENCERRAMENTO
ANO LETIVO

ACADEMIA DE MÚSICA DA RÉGUA

PARTICIPAÇÃO ESPECIAL

Associação Cultural Pesqueirense
Grupo Coral N.ª Senhora da Graça da Folgosa do Douro

25 JUNHO, 16H30

TEATRINHO

AGENDA MUNICIPAL
Cultura | Desporto | Lazer

MUNICIPIO
PESODARÉGUA

junho 2023

Q 1
S 2
S 3
D 4
S 5
T 6
Q 7
Q 8
S 9
S 10
D 11
S 12
T 13
Q 14
Q 15
S 16
S 17
D 18
S 19
T 20
Q 21
Q 22
S 23
S 24
D 25
S 26
T 27
Q 28
Q 29
S 30

AUDITÓRIO MUNICIPAL

PALCO EXTERIOR

30 JUNHO
21H30

2023

de Desporto do Peso da Régua



cinema
Junho

sessão sexta-feira: 21h30
sessão domingo: 15h00

bilhete normal 3€ bilhete até aos 12 anos 2€

filmes em cartaz

02 | 04.06



16 | 18.06



23 | 25.06



30.06 | 02.07



MUNICÍPIO
PESODARÉGUA

AGENDA MUNICIPAL
Cultura | Desporto | Lazer

Info mail

junho 2023

