

2011

Marco

MUNICÍPIO  
PESODAREGUA

Fotografia: Rosalino Soares, www.rosalino.com

AGENDA MUNICIPAL

Cultural | Desporto | Lazer

Info mail

Março 2011

T 1  
Q 2  
Q 3  
S 4  
S 5  
D 6  
S 7  
T 8  
Q 9  
Q 10  
S 11  
S 12  
D 13  
S 14  
T 15  
Q 16  
Q 17  
S 18  
S 19  
D 20  
S 21  
T 22  
Q 23  
Q 24  
S 25  
S 26  
D 27  
S 28  
T 29  
Q 30  
Q 31

4

COMEMORAÇÃO

# Dia Internacional da MULHER

Para assinalar o Dia Internacional da Mulher, a Câmara Municipal do Peso da Régua promove uma homenagem às Rebuçadeiras da Régua, em reconhecimento do seu importante contributo histórico e cultural.

HORA 15H00

LOCAL Salão Nobre dos Paços do Concelho

## CLA de Peso da Régua com novas instalações

O Centro Local de Aprendizagem (CLA) da Universidade Aberta (UAb) em Peso da Régua mudará de instalações a partir do dia 01 de Março de 2011.

O novo espaço situa-se na Avenida Dr. Antão de Carvalho, no edifício contíguo à Universidade Sénior do Peso da Régua. O número de telefone/fax é o seguinte: 254 315 403, permanecendo o contacto de telemóvel o mesmo 915 676 350, assim como o e-mail [cla\\_pesr@univ-ab.pt](mailto:cla_pesr@univ-ab.pt).



Março 2011

T 1  
Q 2  
Q 3  
S 4  
S 5  
D 6  
S 7  
T 8  
Q 9  
Q 10  
S 11  
S 12  
D 13  
S 14  
T 15  
Q 16  
Q 17  
S 18  
S 19  
D 20  
S 21  
T 22  
Q 23  
Q 24  
S 25  
S 26  
D 27  
S 28  
T 29  
Q 30  
Q 31

# 6.º TORNEIO DE SUECA

Casa do Benfica do Peso da Régua - Alto Douro

**DURANTE O MÊS DE MARÇO**  
**ASSISTA AO TORNEIO DE SUECA**



#### INFORMAÇÕES

Manuel Gomes TM 962 420 677

Albino Monteiro TM 918 717 244

Carlo Roma TM 966 512 921

Sede da Casa do Benfica TEL 254 323 007



# CON VER SAS

# 5<sup>a</sup>

TEMA A INDICAR OPORTUNAMENTE

Março 2011

T 1  
Q 2  
Q 3  
S 4  
S 5  
D 6  
S 7  
T 8  
Q 9  
Q 10  
S 11  
S 12  
D 13  
S 14  
T 15  
Q 16  
Q 17  
S 18  
S 19  
D 20  
S 21  
T 22  
Q 23  
Q 24  
S 25  
S 26  
D 27  
S 28  
T 29  
Q 30  
Q 31

WORKSHOP  
PARA

# FUTUROS PAIS

26

15H30

**TEMA** Nasceu o nosso bebé. É agora?

**ORADOR** Vera Valente Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica - Centro de Saúde de Mesão Frio  
Patrícia Capela Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica - Centro de Saúde de Mondim de Basto

16H00

**TEMA** Células estaminais - o que são e para que servem

**ORADOR** Dr.ª Carina Costa (Bioteca)

17H00

**TEMA** Amamentação

**ORADOR** Regina Lopes Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica - Consultas Externas  
Unidade Hospitalar de Lamego, Conselheira em Aleitamento Materno

17H30

**TEMA** Fraldas reutilizáveis - as suas vantagens

**ORADOR** Representante da Fraldas & Companhia

**Inscrições**

Biblioteca Municipal do Peso da Régua  
E-mail [biblioteca@cmprp.pt](mailto:biblioteca@cmprp.pt)  
TEL. 254370006

Clube Mamãs & Bebés  
E-mail [geral@mamaebebés.pt](mailto:geral@mamaebebés.pt)  
Tel 912 269 820

**ORGANIZAÇÃO**

Clube Mamãs & Bebés

**PARTICIPAÇÃO GRATUITA**

**Oferta** de kits de amostras para si e para o seu bebé!

26

COMEMORAÇÃO DO DIA MUNDIAL DO TEATRO

# O DIABO QUE TE CARREGUE

Adaptação do Auto da Barca do Inferno, de Gil Vicente

**HORA**

21H30

**LÓCAL**

SALÃO NOBRE DA CASA DO DOURO (a confirmar)

**ENCENAÇÃO**

JORGE SARAIVA

**APRESENTAÇÃO**

TEAR D'OURO

**ENTRADA GRATUITA**



**AGENDA MUNICIPAL**  
Cultura | Desporto | Lazer

MUNICÍPIO  
PESO DA REGUA

# CLUBE DE CAÇA E PESCA

## CAMPEONATO DISTRITAL DE FUTEBOL 7 DE BENJAMINS

**5 MARÇO, 11H15**

CAÇA E PESCA "B" - ADC SANTA MARTA  
CAMPO DAS PISCINAS

ATIVIDADES DE MARÇO

**12 MARÇO, 10H30**

CAÇA E PESCA "A" - JUV. PEDRAS SALGADAS  
CAMPO DAS PISCINAS

## CAMPEONATO DISTRITAL DE FUTEBOL 7 DE INFANTIS

**5 MARÇO, 10H00**

CAÇA E PESCA "B" - ATL. CL. ALIJOENSE  
CAMPO DAS PISCINAS



# DO ALTO DOURO

## ACTIVIDADES DE MARÇO

### CAMPEONATO NACIONAL DE VOLEIBOL 3.ª DIV. SENIORES MASCULINOS

**12 MARÇO, 17H00**

CAÇA E PESCA - VITÓRIA SPORT CLUB  
PAVILHÃO MUNICIPAL

### SECÇÃO DE CAMINHEIROS

**20 MARÇO, 10H00**

CAMINHADA ÀS FISGAS DO ERMELO - ALVÃO (VILA REAL)

Março 2011

T 1  
Q 2  
Q 3  
S 4  
S 5  
D 6  
S 7  
T 8  
Q 9  
Q 10  
S 11  
S 12  
D 13  
S 14  
T 15  
Q 16  
Q 17  
S 18  
S 19  
D 20  
S 21  
T 22  
Q 23  
Q 24  
S 25  
S 26  
D 27  
S 28  
T 29  
Q 30  
Q 31

Biblioteca Municipal do Peso da Régua

# Novidades literárias



Conhecimento do Inferno  
de António Lobo Antunes



Guia prático - Acordo  
ortográfico  
de Luís Vaz de Camões



Os charutos do Fozad  
de Hergé



Julietta  
de Anne Fortier



A décima revelação  
de James Redfield



Gritos do passado  
de Camilla Läckberg



## Horário de funcionamento

**Segunda-feira**  
14H00 às 19H00

**De Terça a Sexta-feira**  
10H00 às 13H00 e das 14H00 às 19H00

**Sábado**  
10H00 às 13H00 e das 14H30 às 19H00

## Contactos Úteis

**Câmara Municipal do Peso da Régua**  
Tel.: 254 320030

**Bombeiros Voluntários**  
Tel.: 254 312352

**Guarda Nacional Republicana**  
Tel.: 254 321378

**Hospital D. Luiz I**  
Tel.: 254 320430

**Posto de Turismo**  
Tel.: 254 312846

**IPTM-00**  
Tel.: 254320020

**Solar do Vinho do Porto**  
Tel.: 254 320960

**Museu do Douro**  
Tel.: 254 324320

**Biblioteca Municipal**  
Tel.: 254 320036



