

Foto capa: Paulo Martins, in olhares.com

2010

Novembro

MUNICÍPIO
PESODAREGUA

AGENDA MUNICIPAL
Cultura | Desporto | Lazer

Info mail

Novembro 2010

S 1
T 2
Q 3
Q 4
S 5
S 6
D 7
S 8
T 9
Q 10
Q 11
S 12
S 13
D 14
S 15
T 16
Q 17
Q 18
S 19
S 20
D 21
S 22
T 23
Q 24
Q 25
S 26
S 27
D 28
S 29
T 30



UNIVERSIDADE SÉNIOR PESO DA RÉGUA

Escola N.º 1 do Peso da Régua

ABERTURA: Janeiro 2011

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

Das 15H00 às 20H00

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Divisão de Desenvolvimento Social, CM Peso da Régua
ou em www.cm-pesoregua.pt



ROTARY CLUB DA RÉGUA

S. Martinho

provérbios

Com votos de um bom S. Martinho, ficam alguns provérbios alusivos à data.

- Em dia de S. Martinho atesta e abatoca o teu vinho.
- Martinho bebe o vinho, deixa a água para o moinho.
- No dia de S. Martinho, fura o teu pipinho.
- No dia de S. Martinho, come-se castanhas e bebe-se vinho.
- No dia de S. Martinho, lume, castanhas e vinho.
- No dia de S. Martinho, mata o porquinho, abre o pipinho, põe-te mal com o teu vizinho.
- No dia de S. Martinho, mata o teu porco, chega-te ao lume, assa castanhas e prova o teu vinho.
- No dia de S. Martinho, mata o teu porco e bebe o teu vinho.
- No dia de S. Martinho, vai à adega e prova o teu vinho.
- Pelo S. Martinho castanhas assadas, pão e vinho.
- Pelo S. Martinho mata o teu porquinho e semeia o teu cebolinho.
- Pelo S. Martinho nem nado nem no cabacinho.
- Pelo S. Martinho prova o teu vinho; ao cabo de um ano já não te faz dano.
- O Sete-Estrela pelo S. Martinho, vai de bordo a bordinho; à meia-noite está a pino.
- São Martinho, bispo; São Martinho, papa; S. Martinho rapa.
- Se o inverno não erra o caminho, tã-lo-ei pelo S. Martinho.
- Se queres pasmar o teu vizinho, lavra, sacha e esterca pelo S. Martinho.
- Verão de S. Martinho são três dias e mais um bocadinho.
- Vindima em Outubro que o S. Martinho te dirá.



Workshop

Preparação para a maternidade

TEMA A preparação para o parto e para a parentalidade

ORADOR: Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica

TEMA Células estaminais - o que são e para que servem

ORADOR: Dr.^a Carina Costa (Bioteca)

TEMA A amamentação

ORADOR: Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica

TEMA Fraldas reutilizáveis - as suas vantagens

ORADOR: Glória Cardoso (Fraldas & Companhia)

organização



Inscrições

Biblioteca Municipal do Peso da Régua

E-mail biblio@cmpr.pt

TEL. 254320206

Clube Mamas & Bebés

E-mail geral@mamasbebés.pt

TM 913 509 920

PARTICIPAÇÃO GRATUITA

Oferta de kits de amostras para si e para o seu bebé!



ACÇÃO DE FORMAÇÃO

Ler e saber ler

PRINCIPAIS OBJECTIVOS

Reflectir sobre a problemática da leitura no contexto da sociedade actual;

Definir animação e promoção da leitura;

Comparar animação com promoção da leitura;

Partilhar experiências sobre programas, acções ou projectos desenvolvidos;

Expor práticas e estratégias de promoção da leitura;

Construir trabalho cooperativo;

FORMADORA: Dr.ª Teresa Silveira

DATA: 4 de Dezembro de 2010

HORÁRIO: 10H00/13H00 - 14H30/18H30

PÚBLICO-ALVO: Animadores de leitura, educadores e professores do 1.º e 2.º CEB

LIMITE DE 25 FORMANDOS

Inscrições: Biblioteca Municipal do Peso da Régua

Tel. 254320236

E-mail: biblio@cmpr.pt



AGENDA MUNICIPAL
Cultura | Desporto | Lazer

MUNICÍPIO
PESODAREGUA

Novembro 2010

S 1
T 2
Q 3
Q 4
S 5
S 6
D 7
S 8
T 9
Q 10
Q 11
S 12
S 13
D 14
S 15
T 16
Q 17
Q 18
S 19
S 20
D 21
S 22
T 23
Q 24
Q 25
S 26
S 27
D 28
S 29
T 30

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Peso da Régua

130 ANOS

A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários do Peso da Régua comemora, no dia 28 de Novembro, 130 anos de serviço em prol do bem-estar e da segurança da comunidade reguense.

○ programa oficial das comemorações será tomado público brevemente.



AGENDA MUNICIPAL
Cultura | Desporto | Lazer

MUNICÍPIO
PÊSO DA RÉGUA

Novembro 2010

S 1
T 2
Q 3
Q 4
S 5
S 6
D 7
S 8
T 9
Q 10
Q 11
S 12
S 13
D 14
S 15
T 16
Q 17
Q 18
S 19
S 20
D 21
S 22
T 23
Q 24
Q 25
S 26
S 27
D 28
S 29
T 30

25

conversas à Quinta A linha do Douro

Orador Eng.º Aroso

21H30, Biblioteca Municipal do Peso da Régua





O "Espaço S" da Câmara Municipal do Peso da Régua é um espaço solidário que recebe bens materiais e alimentares doados por entidades públicas ou particulares e por pessoas singulares, bens esses que são posteriormente canalizados para munícipes e/ou famílias em comprovada situação de carência.

BENS QUE PODEM SER DOADOS AO ESPAÇO S

Vestuário - Calçado - Alimentos - Mobiliário

Electrodomésticos - Material informático - Brinquedos

Horário de funcionamento

De 3.ª a 6.ª feira: 14h às 17h

Sábados: 10h-12h e 14h-17h

Locais de inscrição para

possíveis beneficiários

Espaço S (sito no Bairro da Azenha)

Divisão de Desenvolvimento Social

Contactos

Divisão de Desenvolvimento Social,

Câmara Municipal do Peso da Régua

Telefone: 254320230

Fax: 254320279

E-mail: espaço.solidario@cmpr.pt

Novembro 2010

S 1
T 2
Q 3
Q 4
S 5
S 6
D 7
S 8
T 9
Q 10
Q 11
S 12
S 13
D 14
S 15
T 16
Q 17
Q 18
S 19
S 20
D 21
S 22
T 23
Q 24
Q 25
S 26
S 27
D 28
S 29
T 30

Biblioteca Municipal do Peso da Régua

Novidades literárias



Um dia
de David Nicholls



Dança com o diabo
de Marilyn Monroe



Uma espera em vão
de Madeline Atlam



O declínio do Império
Whitting
de Richard Russo



98 dias de audição
de Agostinho Silva



O segredo do papa-fomegas
de Beatrix Quira

BM
PR
Biblioteca Municipal
do Peso da Régua



Horário de funcionamento

Segunda-feira
14H00 às 19H00

De Terça a Sexta-feira
10H00 às 13H00 e das 14H00 às 19H00

Sábado
10H00 às 13H00 e das 14H30 às 19H00

Contactos Úteis

Câmara Municipal do Peso da Régua
Tel.: 254 320030

Bombeiros Voluntários
Tel.: 254 312352

Guarda Nacional Republicana
Tel.: 254 321378

Hospital D. Luís I
Tel.: 254 320430

Posto de Turismo
Tel.: 254 312846

IPTM-DO
Tel.: 254320020

Solar do Vinho do Porto
Tel.: 254 320960

Museu do Douro
Tel.: 254 324320

Biblioteca Municipal
Tel.: 254 320036



